Self-Check für Helden im Tarnmodus

(Angelehnt an die 7 Todsünden des Unternehmertums)

1. Kontrollverlust - Hast du das Gefühl, du hast die Kontrolle über dein Unternehmen verloren?

Ja Nein Teilweise

Anmerkung: _____

2. Schlaflose Nächte - Wachst du nachts auf und denkst an Rechnungen, offene Posten oder die Angst vor dem Scheitern?

Ja Nein Teilweise

Anmerkung: _____

3. Aufschieberitis - Hast du in den letzten Wochen Entscheidungen vertagt, obwohl sie dringend wären?

Ja Nein Teilweise

Anmerkung: _____

4. Einsamkeit - Fühlst du dich oft alleine mit deinen Sorgen - auch wenn du Menschen um dich hast?

Ja Nein Teilweise

Anmerkung: _____

5. Erschöpfung - Bist du manchmal so erschöpft, dass du gar nicht mehr weißt, ob du überhaupt weitermachen willst?

Ja Nein Teilweise

Anmerkung: _____

Self-Check für Helden im Tarnmodus

(Angelehnt an die 7 Todsünden des Unternehmertums)

6. Verdrängung - Redest du dir oft ein, dass schon alles irgendwie gut gehen wird, ohne aktiv zu werden?

Ja Nein Teilweise

Anmerkung: _____

7. Stolz - Fällt es dir schwer, Hilfe anzunehmen, selbst wenn du innerlich weißt, dass du sie brauchst?

Ja Nein Teilweise

Anmerkung: _____

Kurzauswertung

- Ab 2 Sünden: Zeit für ein offenes Gespräch - besser jetzt als später.
- Ab 4 Sünden: Dringend handeln und den Kurs ändern.
- Alles 'Nein': Entweder bist du ein Naturtalent oder du verdrängst meisterhaft.

Dein nächster Schritt

Aufgeben kannst du später.

Reden kannst du jetzt.

Ruf mich an.

Gregor Obernosterer

office@go-on.cc

www.go-on.cc

+43 664 586 76 70